

MEINEGELENKE

Werden Sie zum Experten Ihrer Gelenkbeschwerden

Was tun, wenn Gelenkbeschwerden den Alltag oder sogar die Lebensqualität beeinträchtigen? Dann sind eine umfassende, effektive Versorgung und ein ganzheitlicher Ansatz gefragt.

Im Programm **MeineGelenke** unterstützt Sie unser Kooperationspartner widecare mit vielfältigen Maßnahmen, um Ihre Gelenkbeschwerden zu lindern und im Alltag besser mit ihnen umgehen zu können.

Besprechen Sie mit Ihrem widecare-Gesundheitsmanager alle Möglichkeiten, um Ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Dieser steht Ihnen telefonisch während der gesamten Programmdauer zur Seite – und das bis zu sechs Monate.

Je nach Bedarf und Beschwerden erhalten Sie Informationen und Zugriff auf digitale Anwendungen. So könnte z. B. eine App mit Anleitungen für Bewegungsübungen zu Hause eine gute Unterstützung für Sie sein.

Erfahren Sie online mehr:
debeka.de/meinegelenke



GUT ZU WISSEN

Teilnahmevoraussetzungen

MeineGelenke richtet sich an alle krankheitskostenvollversicherten Mitglieder (mit und ohne Beihilfeanspruch), die Gelenkbeschwerden haben. Ausgenommen sind Versicherte im Basis-, Standard- und Notlagentarif sowie im Tarif PSKV.

Datenschutz

Verlassen Sie sich darauf, dass wir uns konsequent an die rechtlichen Vorgaben des Datenschutzes halten und Ihre Daten streng vertraulich behandeln. Erst mit Ihrer schriftlichen Zustimmung übermitteln wir diese zur Anmeldung am Programm an widecare. Selbstverständlich geben wir darüber hinaus keine Daten an Dritte weiter.

Kostenübernahme

Wir übernehmen die Programmkosten zu 100 Prozent und überweisen diese direkt an widecare. Für einzelne Module (z. B. Apps, Online-Anwendungen etc.) erhalten Sie eine separate Rechnung. Diese reichen Sie zur tariflichen Erstattung bei uns und ggf. der zuständigen Beihilfestelle ein. Sind die Kosten nicht beihilfefähig, übernehmen wir den offenen Anteil nach Vorlage des ablehnenden Beihilfebescheids.

Freiwillige Teilnahme

Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Ihnen entsteht kein Nachteil, wenn Sie nicht an **MeineGelenke** teilnehmen.

SO GEHT'S

1. Anmeldung

Schicken Sie uns einfach die ausgefüllte und unterschriebene Teilnahmeerklärung zurück. Wir melden Sie anschließend bei widecare zur Teilnahme an.

2. Terminabstimmung mit widecare

Ein Mitarbeiter von widecare meldet sich bei Ihnen, um einen Termin für das telefonische Erstgespräch (ggf. per Videotelefonie) zu vereinbaren.

3. Erstgespräch

Nach der Terminabstimmung erfolgt das ausführliche Erstgespräch – per Telefon oder auf Wunsch per Videotelefonie. Gemeinsam mit Ihrem Gesundheitsmanager erfassen Sie Ihre gesundheitliche Situation und bestimmen Maßnahmen zur Linderung der Gelenkbeschwerden.

4. Telefonische Begleitung

In regelmäßigen Telefonaten unterstützt Sie Ihr Gesundheitsmanager dabei, Ihre gesundheitliche Situation zu verbessern.

UNSER PARTNER

Die widecare GmbH mit Sitz in Stuttgart bietet ganzheitliche Gesundheitskonzepte für unterschiedliche Erkrankungen, Belastungen und Bedürfnisse. Im Mittelpunkt stehen der Mensch und sein Lebensumfeld in seiner Gesamtheit.

IHRE VORTEILE

Auf Sie zugeschnitten

Ihr persönliches Programm: MeineGelenke wird individuell auf die Themen abgestimmt, die für Sie persönlich wichtig sind. Es kann einige Wochen oder bis zu sechs Monate dauern.

Bewegung und Entspannung

Die richtige Balance ist wichtig: Die Gesundheitsmanager von widecare helfen Ihnen, das richtige Maß zwischen körperlicher Aktivität und Entspannung zu finden. Dabei können digitale Unterstützungsprogramme (Apps) zum Einsatz kommen.

Der 360°-Blick auf Ihre Beschwerden

Ganzheitliche Unterstützung: Ihr Gesundheitsmanager berät Sie auch zu Themen wie Ernährung, Stress oder Schlaf.

SERVICE-TELEFON

Unabhängig von Ihren vereinbarten Terminen steht Ihnen das Team von widecare für Fragen zur Verfügung:

0711 25249080*



widecare GmbH

Breitwiesenstraße 19
70565 Stuttgart
Telefon 0711 25249080*
info@widecare.de
www.widecare.de

* montags bis donnerstags 8 bis 17 Uhr und freitags 8 bis 16 Uhr

Debeka

Krankenversicherungsverein a. G.

Lebensversicherungsverein a. G.
Allgemeine Versicherung AG
Pensionskasse AG
Bausparkasse AG

56058 Koblenz
Telefon 0261 498-4444
proGesundheit@debeka.de
www.debeka.de/progesundheit



proGesundheit

MEINEGELENKE

Versorgungsprogramm bei Gelenkbeschwerden

KV 562 (08.02.2024)

Debeka

Das **Füreinander** zählt.